Wat kan je als zorgverlener doen als je merkt dat een zwangere/prille moeder zich niet goed in haar vel voelt?

Vroegdetectie met Embrace

Bezorgheid gescoord

Whooley vragen:
- Heeft u gedurende de voorbije maand vaak last gehad van neerslachtigheid, een depressief of wanhopig gevoel? Ja / nee
- Heeft u gedurende de laatste maand minder plezier of interesse in wat u doet? Ja / nee

Antwoord: 2 x nee

- Psycho-educatie
- De mentale schijf van vijf

Antwoord: 2 x ja

Doorverwijzen:
zie flowchart Waar kan een zwangere of prille moeder met psychisch onwelbevinden terecht?

Antwoord: 1 x ja en 1 x nee

EDS-screening (p.30)

Gesprek