

Ongepland zwanger, wat nu?

Begeleiding bij twijfel over zwangerschapsbehoud



Vrouw is **ongepland** zwanger

Ongepland valt niet noodzakelijk samen met ongewenst. Vrouw/koppel kan ongepland zwanger zijn en shock ervaren, maar bekomen na enige wen-tijd en evolueren naar gewenst zwanger. Of vrouw/koppel kan gepland zwanger zijn en twijfels krijgen.

Geen twijfel over behoud of afbreking

Zie flowchart

Ongepland zwanger: keuzemogelijkheden

Twijfel over behoud of afbreking:

Ondersteunen in keuzeprocess: luisteren, informeren, begeleiden

Verwijs door naar:

- [Fara vzw](#) (o.a.tel, mail, chat en extern verwijsnetwerk van rouw- en psychotherapeuten)
- [Abortuscentrum Luna](#) (bij overweging abortus)
- [Labyrint - ZNA St-Erasmus](#) (bij overweging abortus)
- [Adoptiehuis](#) (bij overweging adoptie)
- [Cultuursensitieve werking Pleegzorg Dunya](#)
- [Invest-in-me](#) (doelgroep van Marokkaanse origine)
- [JAC/CAW](#)
- [Centrum Medische Genetica \(UZA\)](#)
- [Dokters van de Wereld](#)
- Huisarts/gynaecoloog
- [Vroedvrouw](#)